

NAISGOLFFARIN LIIKUNTA- KURSSI syksy 2021

VAASAN GOLF NAISTOIMIKUNTA
WAW WELLNESS PLANET

KURSSI

Järjestetään WAW Wellness Planet kuntosalilla, vaihteleva sisältö sisältäen mm. kehonhuoltoa, lihaskuntoa, sisäpyöräilyä ja HIIT kuntopiiriä.

Keskiviikkoisin klo 17.30 kesto 45-60min.
3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12.

Mahdollisuus käyttää myös muita WAW palveluja tunnin yhteydessä maksutta, mm. kuntosali, infrapunasauna ja hierontatuolit.

Kurssin hinta on 40€.

ILMOITTAUDU

La 16.10.2021 mennessä Nexgolfin kautta tai sähköpostilla vaasangolfnaiset@gmail.com

Kurssi toteutuu mikäli saadaan vähintään 15 naista mukaan. (Max 25 osallistujaa)



Kiillekuja 1, 65300 Vaasa